



## 12. Bussola OL "McDonald's Cup" Sonntag, 11. März 2018 - 2. ASJM Lauf

Regionaler OL \*10

### Weisungen

- **ASJM-Wertung, Mc Donald's Cup**
- **Start 10:00 – 13:00 Uhr**
- **Karten, Startzeiten und Postenbeschreibung im WKZ**
- **Gratis-Start für Familien mit McDonalds' BON**

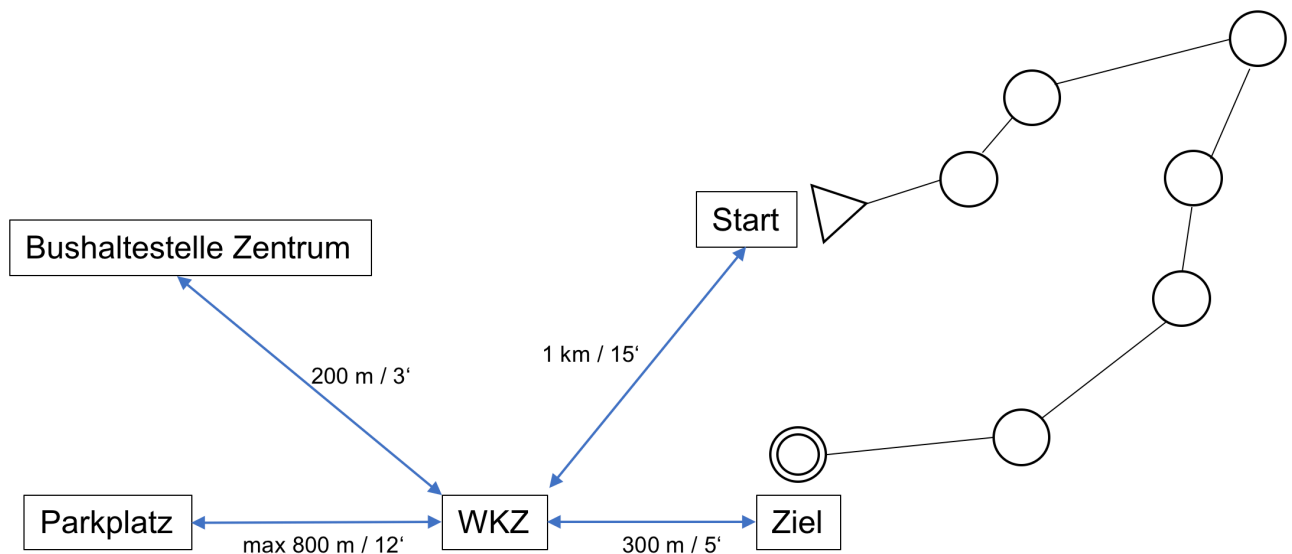


Veranstalter	bussola ok
Bahnlegung / Kontrolle	Markus Gerber / Anina Brunner
Laufleitung /Auskunft	Valentin Brunner, Spilweg 6, 5621 Zufikon, 079 238 37 31
Besammlung / WKZ	Schulanlage Niederwil AG
Parkplätze	markiert ab Dorfeingängen
Öffentlicher Verkehr	markiert ab Haltestelle Niederwil Zentrum
Anmeldung	am Lauftag von 09:30 bis 12:30 Uhr Die Laufkarte wird bei der Anmeldung in einem geschlossenen Couvert abgegeben. Dieses wird unmittelbar vor dem Start vom Startchef geöffnet.
Startzeiten	10:00 bis 13:00 Uhr Selbstbedienung bei der Anmeldung
Postenbeschreibungen	Selbstbedienung bei der Anmeldung, Symbole für alle Kategorien, zusätzlich in Textform für sCOOL, H/D 10, H/D 12, H/D14, HB, DB, OM, OK und Familien
Karte	Wagenrain-Nord 1:10'000, 5m Aequidistanz, Stand Herbst 2013 mit Korrekturen 2018 Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien Symbolpostenbeschreibung auf der Karte



Kategorien	Gemäss WO ohne D/H20, zusätzlich OK, OM, OL, sCOOL und Familien (Gratisstart mit McDonald's BON – erhältlich in den Aargauer McDonald's Restaurants)	
Startgeld	Jahrgang 2002 und jünger	Fr. 10.-
	Jahrgang 1998 - 2001 und jünger	Fr. 14.-
	Jahrgang 1997 und älter	Fr. 20.-
	zusätzliche Karte	Fr. 4.-
Bitte beachten!	Der Wald ist mehrheitlich gut belaufbar. An einigen Stellen sind Forstarbeiten im Gange, Karrspuren und Fallholz. Nur wenige Sturmschäden.	
	Wiesen und Äcker sind Kulturland und dürfen nicht betreten werden, laufen unmittelbar dem Waldrand entlang ist erlaubt Die eingedruckten Sperrgebiete sind zu beachten (Wildruhezonen) Die längeren Bahnen überqueren zweimal eine befahrene Strasse. Diese wird nicht durch Helfer gesichert, ist aber übersichtlich, Selbstverantwortung!	
	Auf der Karte ist ein gefährliches Gebiet eingezeichnet (Sturmschäden, viele übereinanderliegende Baumstämme). Unmittelbar am Rand davon steht ein Posten. Das Gebiet ist im Gelände nicht markiert aber klar ersichtlich. Es ist verboten dieses Gebiet zu durchqueren, auch nicht auf Schneisen! (gilt als Sperrgebiet).	
	Die Bahnen 14 und 15 haben unterwegs 2 Pflichtstrecken. Diese sind auf der Postenbeschreibung vermerkt und im Gelände mit Fähnchen markiert	
	Die Karten dürfen nach dem Lauf behalten werden. Bitte den noch nicht gestarteten Läufern nicht zeigen (Fairness)	
Garderoben / Duschen	In der Mehrzweckhalle, Duschen im Untergeschoss Das Gebäude bitte nicht mit Laufschuhen betreten.	
Toiletten	In der Mehrzweckhalle. Keine Toiletten am Start.	
WKZ – Start	1 km Fussmarsch, 30 m Steigung, ca. 15 Minuten	
Kleiderdepot	Kein Kleiderdepot	
Ablauf Start	SI-Card löschen und prüfen Zur Startzeit Couvert dem Startchef überreichen Karte vom Startchef entgegennehmen, Kategorie kontrollieren Start auslösen Pflichtstrecke bis zum Startpunkt ca. 80 m Postenflagge ohne SI-Einheit	

Posten	Orange-weiße Postenflaggen. Jeder Posten trägt eine SI- Einheit, bei fehlender/defekter SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln. Smilies und Frustis bei der sCOOL-Bahn
Ziel	Der Weg vom letzten Posten ins Ziel ist markiert. Die Zieleinheit muss gestempelt werden.
Zielverpflegung	Getränk beim Ziel
Zielschluss	15:30 Uhr
Ziel – WKZ	300 m, ca. 5 Minuten
Auswertung	Auslesen der SI-Card im WKZ. Auch wer den Lauf abbricht oder aufgibt hat sich bei der Auswertung (Auslesestation) zurück zu melden. So können Suchaktionen vermieden werden.
Rangliste	Hängerangliste im WKZ. Die Ranglisten werden unter <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a> publiziert.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Sanität	Im WKZ, Samariter-Verein Niederwil AG
OL-Beizli	Reichhaltiges Kuchenbuffet und Pasta Diverse warme und kalte Getränke.
Kinderhort	Direkt neben dem OL-Beizli
Kurzkroki	



## Streckendaten

<i>Bahn</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Länge</i>	<i>Höhe</i>	<i>Posten</i>
Bahn 1:	HAL	9.3 km	270 m	27 Posten
Bahn 2:	H18, H35, H40	7.9 km	230 m	24 Posten
Bahn 3:	HAM, H45, H50	7.6 km	210 m	25 Posten
Bahn 4:	DAL, H55	6.9 km	190 m	22 Posten
Bahn 5:	H16, H60, OL	5.9 km	180 m	19 Posten
Bahn 6:	D18, D35, D40	5.0 km	160 m	16 Posten
Bahn 7:	D45, HAK, H65	4.4 km	160 m	15 Posten
Bahn 8:	D16, DAM, D50, D55	4.1 km	160 m	15 Posten
Bahn 9:	D60, H18K, H70	4.0 km	110 m	16 Posten
Bahn 10:	DAK, D65, H75	3.7 km	100 m	13 Posten
Bahn 11:	D18K, D70, D75, H80	3.3 km	100 m	11 Posten
Bahn 12:	H14, HB,	3.5 km	130 m	14 Posten
Bahn 13:	D14, DB, OM	3.3 km	120 m	13 Posten
Bahn 14:	D12, H12, OK, Familien	2.8 km	70 m	12 Posten
Bahn 15:	D10, H10, sCOOL	2.5 km	60 m	11 Posten

Herzlichen Dank den Sponsoren

