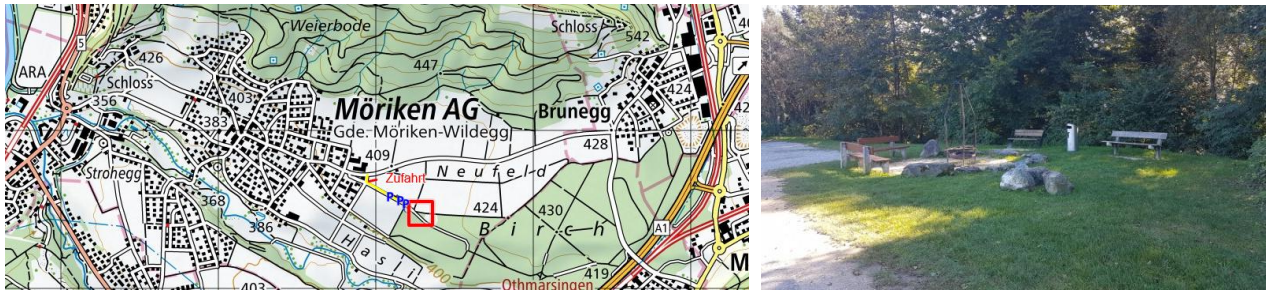


Langstrecken-OL-Training

Sonntag, 16. Januar 2022



Besammlung	Möriken (markiert ab Wegweiser Multisammelstelle am Dorfein-/ausgang)
Auto	Parkplätze sind beschränkt parken entlang des geteerten Feldweges und am Waldrand.
ÖV	Bushaltestelle Bösenrain (Linie 382: Abfahrt Hypiplatz Lenzburg oder Bahnhof Mägenwil); Fussmarsch rund 850 m. Bushaltestelle Gemeindehaus (Linie 381: Abfahrt Bahnhof Lenzburg oder Wildegg); Fussmarsch rund 1.3 km.
Karten	Chestenberg 2021, Birch 2009, je 1:10'000
Startzeiten	11.30 Uhr bis 13.30 Uhr Bitte auf Homepage am 15. Jan. 2022 prüfen, ob aufgrund Coronavorschriften Startzeiten gewählt werden müssen. Danke.
Anmeldung	sehr, sehr erwünscht für Kartendruck bis Freitag, 14. Jan. 2022 via www.heja-ol.ch . Anmeldeportal offen ab 6. Jan. 2022. Pro Team Hauptperson mit Badge anmelden. Teilnehmende ohne eigenen Badge bitte ebenfalls vorgängig anmelden, sie erhalten Badge vor Ort. Anmeldung vor Ort möglich, es ist jedoch mit Wartezeiten zu rechnen, da Karten gedruckt werden müssen.
Startgeld	Pro Mannschaft oder Einzelläufer CHF 4.--, 1 Karte pro Gruppe, für jede zusätzliche Karte CHF 2.--. Startgeld bitte abzählen oder per TWINT auf +41 76 566 99 68 Vermerk „OL Jan. 22 überweisen“. Mitglieder OLK Argus, OLG Suhr, OLG Cordoba und bussola-ok starten gratis.

Langstrecken-OL-Training

Sonntag, 16. Januar 2022

Prov. Streckendaten: Lang	12 Lkm
Mittel	8 Lkm
Kurz	5 Lkm
Scool	3 Lkm

def. Streckendaten werden aufgeschaltet, wenn Anmeldeportal offen ist

Zeitmessung mit SI

Rangliste mit Zwischenzeiten und Routegadget auf www.heja-ol.ch

Damit viele Läufer die Routen vergleichen können, hilft jede Eintragung.
Herzlichen Dank.

Verpflegung Keine Verpflegung während des Laufes, keine Zielverpflegung

Garderoben keine Garderoben, umziehen im Auto, kein WC vorhanden.

COVID Es gelten die aktuell gültigen Covid-19 Bestimmungen des BAG und des Kantons Aargau.

Versicherung Die Teilnehmenden sind durch den Veranstalter **nicht** versichert. Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritte ab.

Auskunft Raphael Meier, Bullenbergstr. 27a, 5612 Villmergen, 076 566 99 68,
raphael.meier@heja-ol.ch

Auf der Homepage www.heja-ol.ch sind allfällige Änderungen ersichtlich,
z.B. in Folge Corona-Massnahmen, Schnee, etc..
Bitte am Samstag, 15. Jan. 2022 überprüfen. Danke.

Besonderes Rangliste mit Personalien sowie mögliche Bildaufnahmen werden auf
Homepage oder in Medien veröffentlicht.

Nächstes Langstrecken-OL-Training am Sonntag, 13. Feb. 2022 in Lenzburg.