

Programm Kartentrainings Aargau 2023

Stand: 4.11.22

Datum	Typ	Karte	Trainingsort	Link Trainingsort	Verein	Trainingsorganisator	Thema	besonderes	15A-Trainer	E-Mail-Adresse Organisator	Adresse Trainingsorganisator
08.01.2023	Wintertraining	Hersberg	siehe https://www.aigcard.ch/	https://www.aigcard.ch/	OLG Cordoba	Lukas Erne	Langstreckentraining	Sonntag!	-	lerne@bluwin.ch	Im Tobelacker 20, 5406 Rütihof
21.01.2023	Langstreckentraining	Sihloch	Parkeplatz zwischen Rest. Chlet und Klinik Barmenwald	https://www.aigcard.ch/	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja.ch	Ballenbergrasse 27a, 5612 Villmergen
19.02.2023	Langstreckentraining	Wampfle-Homburg	Parkeplatz zwischen Leutwil und Zetzwil	https://www.aigcard.ch/	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja.ch	Ballenbergrasse 27a, 5612 Villmergen
01.03.2023	normales Training	Stubbli	Friedhof der Heiliken	https://www.aigcard.ch/	OLG Kolliken	Hansruedi Hany		-	???	hanyruedi@gop.swiss.ch	Milchstrasse 25, 5000 Aarau
08.03.2023	zusätzliche Technikkübungen	Suhard	K/M Buchs	https://www.aigcard.ch/	OLG Suhr	Michael Rothlisberger		-	???	michael.roe@rxn.ch	Milchstrasse 25, 5000 Aarau
15.03.2023	normales Training	Chersterberg	Holzstapel Br. V. Parcours Start	https://www.aigcard.ch/	Busselohk	Niklaus Geiger		-	???	daniel.hetz@virena.ch	Reberhölzli 5, 5903 Schafstheim
22.03.2023	normales Training	Leibegg/Thod	Waldhaus Hirschenchwil	https://www.aigcard.ch/	OLG Argus	Daniel Hutz		-	???	stephanredder@bluwin.ch	
29.03.2023	normales Training	Sonnenberg	Parkeplatz Waldhöhe Bellwil am See, dann 5 Fuss zur Waldhöhe	https://www.aigcard.ch/	OLG Rymenzburg	Stephan Rudolf		-	???	bluwiner@virena.ch	
05.04.2023	zusätzliche Technikkübungen	Munihubel	Heldenplatz	https://www.aigcard.ch/	OLG Wilgerthal	Ulrich & Anton Husser		-	???	bluwiner@virena.ch	
12.04.2023	Ken Training - Frühlingsterien										
19.04.2023	Ken Training - Frühlingsterien										
26.04.2023	zusätzliche Technikkübungen	Lenzhard	Altes Schutzenhaus Niederenz, markiert ab Ringstrasse Nord	https://www.aigcard.ch/	OLG Suhr	Michael Rothlisberger		-	???	michael.roe@rxn.ch	Milchstrasse 25, 5000 Aarau
03.05.2023	normales Training	Seckwald	Jagdhof Seckwald, zwischen Schlierbach und Böhler	https://www.aigcard.ch/	OLG Rymenzburg	Erich Rea		-	???	erich.rea@outlook.com	
10.05.2023	normales Training	Kölliker Tann	Waldrestplatz Stefanwil	https://www.aigcard.ch/	OLG Kolliken	Sami Bolliger		-	???	samiuel.bolliger@bluwin.ch	
17.05.2023	normales Training	Gisliflue	Schützenhaus Auenstein	https://www.aigcard.ch/	OLG Argus	Christian Ott		-	???	otto@rxn.ch	Schulhausstrasse 3, 5105 Auenstein
24.05.2023	zusätzliche Technikkübungen	Homburg	Parkeplatz Waldhöhe Brühl	https://www.aigcard.ch/	heja ol	Raphael Meier	normales Training	-	-	raphael.meier@heja.ch	Ballenbergrasse 27a, 5612 Villmergen
31.05.2023	normales Training	Tägerhard	Bearmungslöhle Forsthaus Tägerhard (Parkplatz Hubs Control)	https://www.aigcard.ch/	OLG Cordoba	Lukas Erne		-	-	lerne@bluwin.ch	Im Tobelacker 20, 5406 Rütihof
07.06.2023	normales Training	Rüthof Nord	Waldhöhe der Rinken	https://www.aigcard.ch/	OLG Suhr	Jannin und Dani Schwamberg		-	???	jannin.s@kline.ch	Schmittegasse 4a, 5034 Suhr
14.06.2023	zusätzliche Technikkübungen	Langholz	Waldhaus Rothriet	https://www.aigcard.ch/	OLG Wilgerthal	Dani Bar und Christoph Pel	normales Training	-	-	daniel.bar@hspeed.ch	Riesweg 12, 4800 Zolfigen
21.06.2023	normales Training	Riefenberg	Waldhöhe Paraplatz	https://www.aigcard.ch/	heja ol	Raphael Meier		-	-	raphael.meier@heja.ch	Ballenbergrasse 27a, 5612 Villmergen
28.06.2023	normales Training	Dietberg	Waldhaus Unterefelder	https://www.aigcard.ch/	OLG Suhr	Ruedi Wassner	Gedenk. OL	mit Bräutlein	-		
05.07.2023	Ken Training - Sommerferien										
16.08.2023	normales Training	Talhar	Bearmungslöhle Forsthaus Setzen	https://www.aigcard.ch/	OLG Cordoba	Lukas Erne		-	-	lerne@bluwin.ch	Im Tobelacker 20, 5406 Rütihof
23.08.2023	ASIM Werttempo	Scheibenschachen Aarau	ASIM/Abend OL	https://www.aigcard.ch/	heja ol	Raphael Meier	normales Training	???	???	raphael.meier@heja.ch	Ballenbergrasse 27a, 5612 Villmergen
30.08.2023	zusätzliche Technikkübungen	Eserli	Fröscheggelle Brunn	https://www.aigcard.ch/	OLG Wilgerthal	Christoph Ruesch		-	-		
06.09.2023	normales Training	Chubbberg	Forstschichtli, markiert ab Hauptstrasse	https://www.aigcard.ch/	OLG Argus	Dominic Schacher		-	???	domic.schacher@yahoo.com	Werdweg 6, 5035 Unterefelder
13.09.2023	zusätzliche Technikkübungen	Buchwald	Aarau, Kütten	https://www.aigcard.ch/	OLG Rymenzburg	Adrian Kaiser		-	-	adrian.kaiser@virena.ch	
20.09.2023	normales Training	Chuewald	markiert ab Strasse Begrimmster	https://www.aigcard.ch/	OLG Suhr	Isabelle Schenkel & Dani Forrer		-	-	danielforrer@bluwin.ch	Waldhirsstrasse 13, 5000 Aarau
20.09.2023	Abschluss Training	Göhrhard	Häselhölzli, markiert ab VEBA Aarau	https://www.aigcard.ch/	OLG Suhr			-	-		
17.12.2023	normales Training	Dietberg/Dägermoos	Parkeplatz Epenberg	https://www.aigcard.ch/	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja.ch	Ballenbergrasse 27a, 5612 Villmergen

Besammlungszeit:

Mittwoch: jeweils 17:00 bis 18:00

heja-ol Trainings:

Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!
 Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Klub-Homepage sowie auf der AOVV Homepage publiziert.
 siehe Webseite: <https://www.heja-ol.ch/>

Bahnlegung:

Bahnlegung:	Bahnen	Niveau (nach VVO - Swiss Orienteering)	Vergleichbar zu	Letztungsleistung
Bestimmung:				
Niveau 1 (N1)	sehr einfache Bahn	○○○○●	D/H10	ca. 1,5-2 Lkm
Niveau 2 (N2)	einfache Bahn	○○○○●●	D/H12, Offen Kurz	ca. 2,5-3 Lkm
Niveau 3 (N3)	relativ einfache Bahn	○○○○●●●	D/H14, Offen Mittel	ca. 4-5 Lkm
Niveau 4 (N4)	schwierige Bahn	○○○○●●●●	D/H18	ca. 5-6 Lkm
Optionale Verlängerung für "N4"	schwierige Bahn	○○○○●●●●●	D/H18	+ 1,2 Lkm

Normale Trainings:

zusätzliche Technikkübungen:

Zusätzliche Technikkübungen bedeuten, dass durch zwei 15A-Trainer/Kleiner, kurze Technik-Übungen organisiert werden. Dies kann sein: Übungen zu Distanz, Kompass, Karten oder IOR-Symbole, Labyrinth, Stempelstempel usw.
 Diese Übungen dauern je ca. 5-10min und können vor dem eigentlichen Training von allen Teilnehmenden (egal welchen Alters) absolviert werden.
 Der sonstige Inhalt des Trainings ist wie bei den normalen Trainings frei und wird durch den Organisator bestimmt.

Anmeldung:

Die Jugendgruppen sind gebeten, jeweils die Teilnehmerzahl und Bahnwünsche nach Niveau (N1 bis N4) rund 4-5 Tage vor dem Training dem Organisator zu melden für

Koordination aller Trainings:

Jerome Käser

jeromekaeser@rxn.ch

079 775 83 49