

Programm Kartentrainings Aargau 2023

Stand: 20.3.23

Datum	Typ	Karte	Trainingsort	Link Trainingsort	Verein	Trainingsorganisator	Thema	besonderes	TSA-Trainer	E-Mail-Adresse Organisator	Adresse Trainingsorganisator
08.01.2023	"Wintertraining"	Hasenberg	siehe https://www.olgcordoba.ch/		OLG Cordoba	Lukas Erne		Sonntag!		lerne@bluewin.ch	Im Tobelacher 20, 5406 Rütihof
21.01.2023	Langstreckentraining	Salhöchi	Parkplatz zwischen Rest. Chalet und Klinik Barmelweid	2°640'936.8, 1°252'512.4	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Samstag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
19.02.2023	Langstreckentraining	Wampfle-Homberg	Parkplatz zwischen Leutwil und Zetzwil	2°654'812.6, 1°239'195.5	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
01.03.2023	normales Training	Stübisberg	Friedhof Holziken	https://map.search.ch/d/haudle9hc	OLG Kölliken	Hansruedi Häny				hrhaeny@pop.agri.ch	
08.03.2023	zusätzliche Technikübungen	Suhrhard	KVA Buchs	http://map.search.ch/650100,248800?z=65	OLG Suhr	Michael Röthlisberger			Jeggi (+ Juliana)	michael.roe@gmx.ch	Milchgasse 25, 5000 Aarau
15.03.2023	normales Training	Chestenberg	Holzschopf Birr, Vita Parcours Start	https://map.search.ch/d/yu47sqecs	bussola ok	Markus Gerber			Jeggi		
22.03.2023	zusätzliche Technikübungen	Liebegg Nord	Walldhaus Hunzenschwil	https://map.search.ch/d/wm4zj0m2	OLK Argus	Daniel Hotz			Erich + Marita	daniel.hotz@yetnet.ch	Rebenhübel 5, 5503 Schafisheim
29.03.2023	normales Training	Sonnenberg	Parkplatz Waldhütte Beinwil am See, dann 5' Fuss zur Waldhütte	https://map.search.ch/d/my5ngm0zt	OLG Rymenzburg	Stephan Rudolf				stephanrudolf@bluewin.ch	
05.04.2023	zusätzliche Technikübungen	Munihübel	Heitemplatz	https://s.geo.admin.ch/949db0aa9f	OLK Wiggertal	Lily + Anton Husner			Ismael + Erich	husner.lily@quickline.ch	
12.04.2023	Kein Training - Frühlingserien										
19.04.2023	Kein Training - Frühlingserien										
26.04.2023	zusätzliche Technikübungen	Lenzhard	Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord	https://map.search.ch/d/gezntzkmd	OLG Suhr	Michael Röthlisberger			Marita + Splais	michael.roe@gmx.ch	Milchgasse, 25 5000 Aarau
03.05.2023	normales Training	Seckwald	Jagdhaus Seckwald, zwischen Schlierbach und Bohler	https://map.search.ch/d/2yngexni	OLG Rymenzburg	Erich Rea				erich.rea@outlook.com	
10.05.2023	normales Training	Kölliker Tann	Waldfestplatz Safenwil	https://map.search.ch/d/uvevcnc0t	OLG Kölliken	Sämi Bolliger				samuel.bolliger@bluewin.ch	
17.05.2023	Kein Training - vor Auffahrt -> an Auffahrt ist ASJM in Zofingen										
24.05.2023	zusätzliche Technikübungen	Gisilflue	Schützenhaus Auenstein	https://map.search.ch/d/ezyt2irz	OLK Argus	Christian Ott			Silas + Höck	ott@gmx.ch	Schulhausstrasse 3, 5105 Auenstein
31.05.2023	normales Training	Homberg	Parkplatz Waldhütte Birrwil	2°656'564.3, 1°237'868.6	heja ol	Raphael Meier	normales Training			raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
07.06.2023	normales Training	Tägerhard	Besammlg Nähe Forsthaus Tägerhard (Parkplatz Huba Control)	https://map.search.ch/d/1cec8dajo	OLG Cordoba	Lukas Erne			Jari	lerne@bluewin.ch	Im Tobelacher 20, 5406 Rütihof
14.06.2023	zusätzliche Technikübungen	Rütihof Nord	Waldhütte Gränichen	http://map.search.ch/648400,244830?z=32&x=1160m&y=1282m	OLG Suhr	Jasmin und Dani Schwammbberger			Silas + Höck	jasmin.s@ziknet.ch	Schmittgasse 4a, 5034 Suhr
21.06.2023	normales Training	Langholz	Waldhaus Rothrist	https://s.geo.admin.ch/8ea3bb2369	OLK Wiggertal	Dani Bär und Christoph Pel				daniel.baer@hispeed.ch	Riedweg 12, 4800 Zofingen
28.06.2023	normales Training	Rietenberg	Waldhütte Tanzplatz	2°658'745.0, 1°243'476.5	heja ol	Raphael Meier	normales Training			raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
05.07.2023	Wettkampf	Distelberg	Walldhaus Unterenfelden	https://map.search.ch/d/2ewyvtlod	OLG Suhr		Ruedi-Wassmer Gedenk OL	mit Brättelein			
	Kein Training - Sommerferien										
16.08.2023	normales Training	Talhou	Besammlg Forsthaus Stetten	Link Trainingsort	OLG Cordoba	Lukas Erne			Jari	lerne@bluewin.ch	Im Tobelacher 20, 5406 Rütihof
23.08.2023	ASIM Wettkampf	Scheibenschachen Aarau	ASIM Abend OL								
30.08.2023	zusätzliche Technikübungen	Esterli	Parkplatz Vitaparcours Lenzburg	2°655'527.0, 1°247'322.3	heja ol	Raphael Meier	normales Training		Beat + Splais	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
06.09.2023	normales Training	Chlichberg	Fröschgüelle Brittnau	https://s.geo.admin.ch/961f017a82	OLK Wiggertal	Christoph Ruesch					
13.09.2023	zusätzliche Technikübungen	Buechwald	Rombachtäl, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	https://map.search.ch/d/wiwzdl2mz	OLK Argus	Dominic Schacher			Beat + Ismael	domi.schacher@yahoo.com	Weidenweg 6, 5035 Unterenfelden
20.09.2023	normales Training	Chüewald	markiert ab Strasse Beromünster Herlisberg	https://map.search.ch/d/bas96rpnj	OLG Rymenzburg	Adrian Klausner				berlisalp@hotmail.com	
27.09.2023	Abschluss Training	Gönhard	Hääxehüsli, markiert ab KEBA Aarau	https://map.search.ch/d/2vmjvizi	OLG Suhr	Isabelle Schenkel & Dani Forrer				danieforrer@bluewin.ch	Walthersburgstrasse 13, 5000 Aarau
	Saisonpause										
17.12.2023	normales Training	Distelberg/Dägenmoos	Parkplatz Eppenberg	2°643'717.8, 1°247'210.9	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen

Besamlungszeit:

Mittwoch jeweils 17:00 bis 18:00

Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!
Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Klub-Homepagepages sowie auf der ADLV Homepage publiziert.
siehe Webseite: <https://www.heja-ol.ch/>

heja-ol Trainings

Bahnlegung:

Basierend auf Erkenntnissen vom 2022 sollten folgende 4 Bahnen angeboten werden:

Bezeichnung	Niveau (nach WO - Swiss Orienteering)	Vergleichbar zu	Leistungskilometer
Niveau 1 ("N1")	sehr einfache Bahn	○○○○●●	D/H10
Niveau 2 ("N2")	einfache Bahn	○○○○●●●	D/H12, Offen Kurz
Niveau 3 ("N3")	relativ einfache Bahn	○○●●●●	D/H14, Offen Mittel
Niveau 4 ("N4") - früher "Mittel"	schwierige Bahn	○●●●●●	D/H18
Optionale Verlängerung für "N4"	schwierige Bahn	○●●●●●●	D/H18

Normale Trainings:

normales Training, kein Schwerpunkt durch TSA definiert, Organisator kann Thema frei wählen. Auch keine Betreuung durch TSA Trainer

zusätzliche Technikübungen:

Zusätzliche Technikübungen bedeuten, dass durch zwei TSA Trainer kleine, kurze Technik Übungen organisiert werden. Dies kann sein: Übungen zu Distanz, Kompass, Karten oder IOF Symbole, Labyrinth, Stempelsprint usw.
Diese Übungen dauern je ca. 5-10min und können vor dem eigentlichen Training von allen Teilnehmenden (egal welchen Alters) absolviert werden.
Der sonstige Inhalt des Trainings ist wie bei den normalen Trainings frei und wird durch den Organisator bestimmt

Anmeldung:

Die Jugendgruppen sind gebeten, jeweils die Teilnehmerzahl und Bahnwünsche nach Niveau (N1 bis N4) rund 4-5 Tage vor dem Training dem Organisator zu melden für

Koordination aller Trainings:

Jerome Käser jerome.kaeser@gmx.ch 079 775 83 49