



15. Bussola OL "McDonald's Cup"

**Sonntag, 16. Oktober 2022 – 10. ASJM Lauf**

## Weisungen

- **ASJM-Wertung, Mc Donald's Cup**
- **Start 10:00 – 13:00 Uhr, Startzeiten frei wählbar am Start (Startkorridore)**
- **Gratis-Start für Familien mit McDonalds' BON**
- **Gratis-Start mit Startnummer des sCOOL-Cups**

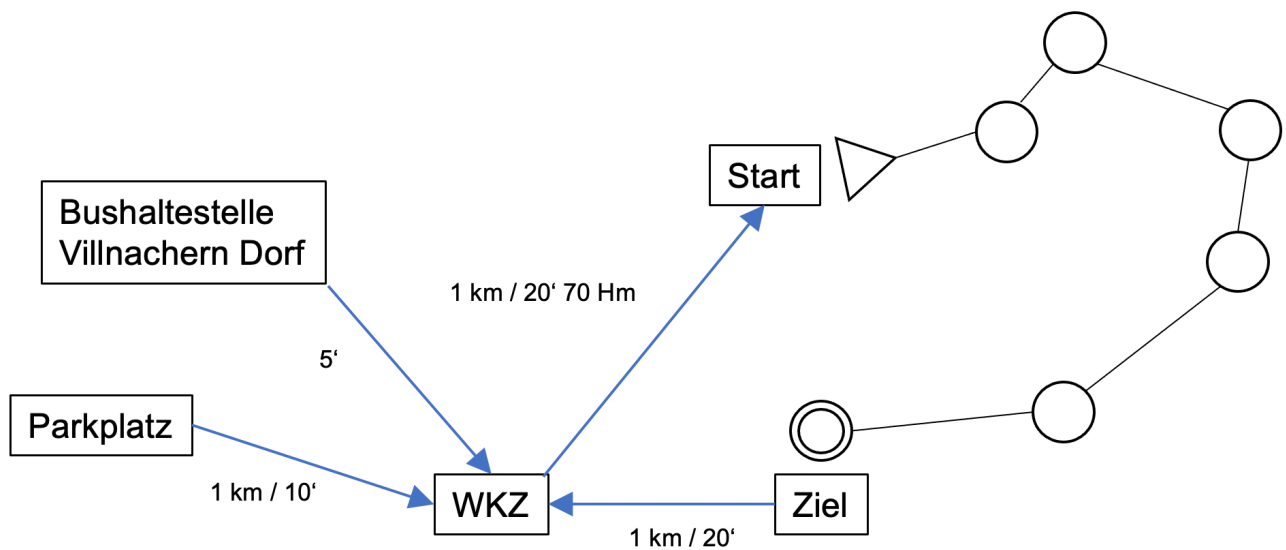
Veranstalter	bussola ok
Bahnlegung / Kontrolle	Ricardo Schaniel / Markus Gerber
Laufleitung /Auskunft	Valentin Brunner, <a href="mailto:valy.brunner@hispeed.ch">valy.brunner@hispeed.ch</a> 079 238 37 31
Besammlung / WKZ	Schulanlage Villnachern, Garderobe und Duschen vorhanden
Parkplätze	markiert ab Dorfeingängen 10 min Fussmarsch bis WKZ
Anreise ÖV	Postauto Linie Nr. 371 ab Brugg bis Haltestelle Villnachern Dorf 5 min Fussmarsch bis zum WKZ
Anmeldung	am Lauftag von 09:00 bis 12:30 Uhr Vorankmeldungen online auf <a href="https://entry.picoevents.ch">https://entry.picoevents.ch</a> bis 11.10.22 Anmeldung am Lauftag von 09:00 bis 12:30 Uhr möglich (Zuschlag CHF 3.00) Gratisstart für Familien mit Gutschein McDonalds Gratisstart mit Startnummer des sCOOL-Cup Gratis SI-Card und Kompass (Angabe der Personalien)
Startzeiten	10:00 bis 13:00 Uhr Fliegende Startliste mit 6 Startkorridoren
Postenbeschreibungen	Selbstbedienung am Start, Symbole für alle Kategorien, zusätzlich in Textform für sCOOL, H/D 10, H/D 12, OM, OK und Familien
Karte	Linnerberg 1:10'000, 5m Aequidistanz, Stand Sommer 2021 mit Korrekturen 2022 Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien Symbolpostenbeschreibung auf der Karte



Leistungskategorien	gemäss Schweizer OL-Wettkampfordnung ohne D/H20, D80, H85	
Offene Kategorien	kurz / mittel / lang / sCOOL (bis 14J.) / Familien in allen offen Kat. Auch Gruppen möglich Familien (Gratisstart mit McDonald's BON – erhältlich in den Aargauer McDonald's Restaurants)	
Startgeld	Jahrgang 2006 und jünger	Fr. 10.-
	Jahrgang 2002 - 2005 und jünger	Fr. 15.-
	Jahrgang 2001 und älter	Fr. 20.-
	zusätzliche Karte	Fr. 4.-
	Nachmeldungen	Fr. 3.-
Zahlungsmittel	bar oder Twint	
Bitte beachten!	Der Wald ist mehrheitlich gut belaufbar. An einigen Stellen sind Forstarbeiten im Gange, Karrspuren und Fallholz. Wiesen und Äcker sind Kulturland und dürfen nicht betreten werden, laufen unmittelbar dem Waldrand entlang ist erlaubt Die eingedruckten Sperrgebiete sind zu beachten (Wildruhezonen) Die längeren Bahnen überqueren zweimal eine wenig befahrene nicht geteerte Strasse. Diese wird nicht durch Helfer gesichert, ist aber übersichtlich, Selbstverantwortung!	
	Die Karten dürfen nach dem Lauf behalten werden. Bitte den noch nicht gestarteten Läufern nicht zeigen (Fairness)	
Garderoben / Duschen	In der Turnhalle, Duschen im Untergeschoss Das Gebäude bitte nicht mit Laufschuhen betreten.	
Toiletten	In der Turnhalle. Keine Toiletten am Start.	
WKZ – Start	1 km Fussmarsch, 70 m Steigung, ca. 20 Minuten	
Kleiderdepot	Kein Kleiderdepot	
Ablauf Start	SI-Card löschen und prüfen	
	Startkorridor wählen und im Minutentakt bis zu den Karten	
	Start auslösen	
	Karte aus Kartenbox nehmen, Kategorie kontrollieren Pflichtstrecke bis zum Startpunkt: 80 m Postenflagge ohne SI-Einheit	
Posten	Orange-weiße Postenflaggen. Jeder Posten trägt eine SI- Einheit, bei fehlender/defekter SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln. Smilies und Frustis bei der sCOOL-Bahn und D/H10	
Ziel	Der Weg vom letzten Posten ins Ziel ist markiert. Die Zieleinheit muss gestempelt werden.	
Zielverpflegung	Focuswater und/oder Wasser	

Zielschluss	15:30 Uhr
Ziel – WKZ	1,2 km Fussmarsch, ca. 20 Minuten
Auswertung	Auslesen der SI-Card im WKZ. Auch wer den Lauf abbricht oder aufgibt hat sich bei der Auswertung (Auslesestation) zurückzumelden. So können Suchaktionen vermieden werden.
Rangliste	Die Ranglisten werden unter <a href="http://www.swiss-orientteering.ch">www.swiss-orientteering.ch</a> publiziert. Live Resultate unter <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a>
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Sanität	Im WKZ, Samariter-Verein Brugg (2 Sanitäter) Erste Hilfe beim Ziel.
OL-Beizli	Reichhaltiges Kuchenbuffet, Crêpes, Hot-Dog und Älpler-Magronen Diverse warme und kalte Getränke.

#### Kurzkroki



#### Streckendaten



<i>Bahn</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Länge</i>	<i>Höhe</i>	<i>Posten</i>
Bahn 1:	HAL	7.8 km	410 m	24 Posten
Bahn 2:	H18, H35, H40, H45	6.4 km	360 m	22 Posten
Bahn 3:	DAL, H50, H55	5.4 km	340 m	18 Posten
Bahn 4:	D18, H16, HAM	4.9 km	280 m	16 Posten
Bahn 5:	D35, D40, D45	4.8 km	250 m	16 Posten
Bahn 6:	H60, H65, OL	5.1 km	240 m	17 Posten
Bahn 7:	D16, D50, H70	4.5 km	200 m	17 Posten
Bahn 8:	D55, D60	3.9 km	220 m	12 Posten
Bahn 9:	H14, HB	4.0 km	220 m	15 Posten
Bahn 10:	D14, DB, OM	3.7 km	200 m	15 Posten
Bahn 11:	DAM, HAK	3.5 km	220 m	11 Posten
Bahn 12:	D65, DAK, H75	3.3 km	170 m	12 Posten
Bahn 13:	D70, D75, H80	2.6 km	140 m	11 Posten
Bahn 14:	D12, H12, OK, Familien	2.3 km	90 m	10 Posten
Bahn 15:	D10, H10, sCOOL	2.1 km	60 m	7 Posten

Herzlichen Dank den Sponsoren

