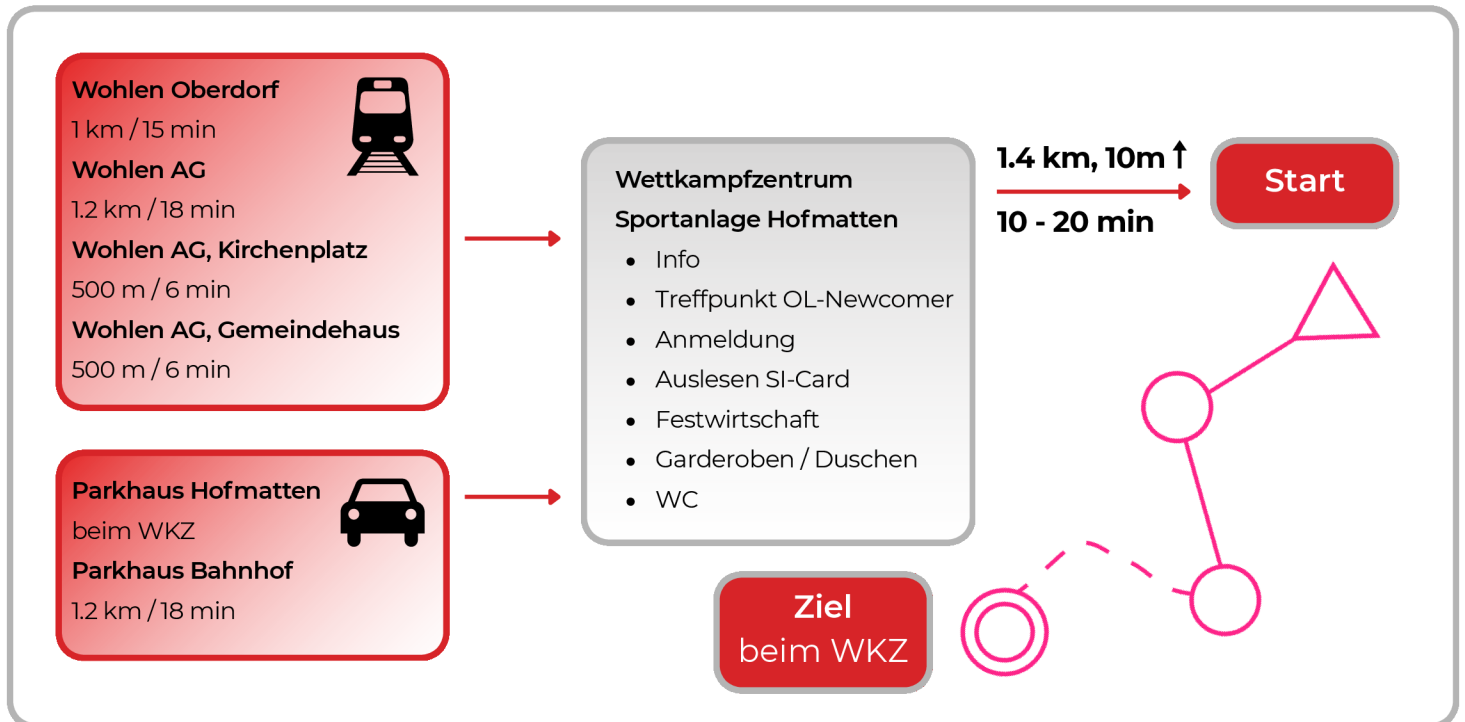


Sonntag, 14. Juni 2026

4. Lauf des ASJM McDonald's Cup

Das Wichtigste in Kürze



Veranstalter	bussola ok
Laufleitung & Auskunft	Rahela Brunner, rahela.brunner@hispeed.ch 079 856 85 91
Karte	Wohlen, Stand 2026, A3 1:3000 ab D/H50 1:4000 übrige Kategorien
Wettkampfform	Dorf-Sprint, urban
Bahnlegung / Kontrolle	Csaba Gerber (Stv. Ricardo Schaniel) / Jérôme Käser
Wettkampfbereich	Sportanlage Hofmatten, 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr WC, Duschen, Garderoben, Festwirtschaft

Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband



Anreise ÖV	Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Die Wege vom Bahnhof und den Bushaltestellen sind markiert.												
Anreise Auto	Anfahrt zu den Parkhäusern ist nicht markiert! Bitte den Übersichtsplan beachten. Begrenzte Anzahl kostenpflichtiger Parkplätze im Parkhaus bei der Sportanlage Hofmatten. Einfahrt Richtung Sportzentrum beim BBZ Freiamt nehmen. Wenn das Parkhaus voll ist, bitte das Bahnhofparking benutzen. Weg zum WKZ markiert. Parkieren im Laufgebiet untersagt												
Anmeldung	Voranmeldung auf picoevents.ch empfohlen Anmeldeschluss: Dienstag, 9. Juni												
Nachmeldung	bis 12.45 Uhr möglich 4 Fr. Nachmeldegebühr für Kartennachdruck												
Kategorien	nach WO, ohne D/H20 und DE/HE inkl. Kategorien offen kurz (OK), offen mittel (OL), offen lang (OL), offen sCOOL sowie Familie (FAM)												
Startgeld	<table> <tr> <td>Jg. 2005 und älter</td><td>22.00 Fr.</td></tr> <tr> <td>Jg. 2006 - 2009</td><td>16.00 Fr.</td></tr> <tr> <td>Jg. 2010 und jünger</td><td>10.00 Fr.</td></tr> <tr> <td>mit Startnummer sCOOL-Cup</td><td>gratis</td></tr> <tr> <td>zusätzliche Karte</td><td>2.00 Fr.</td></tr> <tr> <td>Miete SI-Card</td><td>gratis</td></tr> </table>	Jg. 2005 und älter	22.00 Fr.	Jg. 2006 - 2009	16.00 Fr.	Jg. 2010 und jünger	10.00 Fr.	mit Startnummer sCOOL-Cup	gratis	zusätzliche Karte	2.00 Fr.	Miete SI-Card	gratis
Jg. 2005 und älter	22.00 Fr.												
Jg. 2006 - 2009	16.00 Fr.												
Jg. 2010 und jünger	10.00 Fr.												
mit Startnummer sCOOL-Cup	gratis												
zusätzliche Karte	2.00 Fr.												
Miete SI-Card	gratis												
Gratisstart	• für sCOOL-Cup-Teilnehmer:innen • für Familien dank McDonald's Bitte trotzdem voranmelden auf picoevents.ch Startgeldrückerstattung am Lauftag bei der Info gegen Vorweisen der sCOOL-Cup-Startnummer bzw. des ausgedruckten McDonald's Gutscheins												
Zahlungsmöglichkeiten	bar oder TWINT												

Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband



Neu am OL?	Beim Eingang der Sporthalle erklären zwei Lotsen die Abläufe an einem Orientierungslauf und helfen bei der Anmeldung und der Kategorienwahl. Bei der Info können SI-Cards und Kompass gemietet werden. Weitere Unterstützung durch einen Lotsen am Start.
Startzeiten	keine fixen Startzeiten Startfenster zwischen 10.30 Uhr und 13.30 Uhr
Weg zum Start	1.4 km Fussmarsch, Zeitbedarf ca. 10 - 25 min kein Kleiderdepot, kein WC am Start
Start	• SI-Card löschen und prüfen vor Eintritt in den Startkorridor • selbstständiges Einreihen im Startkorridor der entsprechenden Kategorie • Start: selber auslösen und Karte aus der Box nehmen • Pflichtstrecke bis zum Startposten • D/H10 und FAM sowie OL-Neulinge erhalten die Laufkarte 1 min vor dem Start
Posten	Orange-weiße Postenflaggen mit SI-Einheit. Bei fehlender/defekter SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln und im Ziel melden.
Sperrgebiete	sind auf der Karte aufgedruckt und zwingend einzuhalten Einige unpassierbare Hecken weisen im Gelände Lücken auf und sind dort mit Absperrband markiert (Durchqueren verboten).
Pflichtübergang	Während des Wettkampfes muss eine stark befahrene Strasse überquert werden. Vor und nach dem Übergang ist jeweils ein Posten zu stempeln. Die Zeit dazwischen wird neutralisiert (max. 40 Sekunden). Den Weisungen der Helfenden ist Folge zu leisten.
Ziel	beim WKZ; Weg vom letzten Posten zum Ziel markiert Zielposten muss mit SI-Card gestempelt werden
Zielschluss	14.30 Uhr, Maximalzeit 60 min

Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband



Auswertung	Auslesen der SI-Card im WKZ Aufgebende Läufer:innen lesen die SI-Card ebenfalls aus, um Suchaktionen zu vermeiden.
Resultate	Live-Resultate am Lauftag auf Picoevents, offizielle Resultate ab Sonntagabend auf swiss-orienteeing.ch
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt für sich und seine Hilfspersonen, soweit gesetzlich zulässig, jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.
Datenschutz & Fotos	Es gilt Artikel 19bis der WO. Mit der Teilnahme am Wettkampf wird die Datenschutzerklärung von bussola ok akzeptiert sowie der Erstellung von Fotoaufnahmen zugestimmt. Fotos dieser Veranstaltung können im Internet und in den Printmedien veröffentlicht werden.
Festwirtschaft	Reichhaltiges Angebot von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr Grilladen, Curry-Wurst, Pommes Frites, Pasta-Salat, Kuchenbuffet und diverse Getränke

Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband



Bahn	Kategorie			Distanz	Steigung	Posten
A	D10	H10	sCOOL	1.3 km	10	22
B	D12	H12	Familie	1.3 km	10	19
C	D14 DB	H14 HB	OK	2.1 km	20	21
D	D70 D75 D80			1.7 km	10	17
E		H75 H80 H85	OM	1.8 km	10	18
F 1	DAK			2.0 km	10	20
F 2	D60 D65	H65 H70		2.0 km	10	20
G 1	D40 D45			2.4 km	20	22
G 2	D50 D55			2.4 km	20	22
H	D16 DAM	HAK	OL	2.5 km	20	21
I 1		H16 HAM		3.4 km	20	21
I 2		H50 H55 H60		3.4 km	20	21
J	D18 D35 DAL	H40 H45		3.2 km	20	24
K		H18 H35 HAL		3.5 km	20	24

Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband

