



Sonntag, 23.8.2020

bussola OL

McDonald's Cup, Jugend-Cup Einzellauf (*39 / AG)
Lauf zählt zu ASJM und JOM ZH/SH

Dokumentenversion: 13.8.2020*

*) Allfällige Änderungen vorbehalten. Bitte vor dem Lauf die aktuellste Version dieses Dokumentes auf www.bussola-ok.ch beachten

Ausschreibung / Weisung

- COVID-19** Wir setzen auf die Eigenverantwortung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer und erwarten, dass die Anweisungen in unserem Schutzkonzept (siehe separates Dokument) sowie die Abstandsregeln eingehalten werden. Ein Verstoss gegen das Schutzkonzept führt zur Disqualifikation. Um Ansammlungen zu verhindern haben wir bereits den ersten Schritt gemacht. Dank Voranmeldung und Startliste seid ihr als Läufer besser verteilt.
- Laufdatum:** Sonntag, 23. August 2020
- Laufkarte** Chestenberg 1:10'000, Stand 2020 / Bahnen eingedruckt
Eine alte Karte kann auf www.bussola-ok.ch heruntergeladen werden.
- Veranstalter** bussola ok
- Laufleiter** Marco Thoma: 079 888 70 31 oder marcothoma@gmx.ch
- OL Form** Langdistanz mit angepassten Richtzeiten* für D18/20, H18/20 (Vorgabe Verband)
*) gleiche Bahn für D18/20 sowie H18/20 mit Richtzeiten von 50-55min für D18/20 bzw. von 65-70min für H18/20
- Anmeldung** Online via <https://entry.picoevents.ch/> ab 15. Juli
- Meldeschluss Montag, 10. August
 - Nachmeldungen bis 21. August, 18:00 Uhr (solange Startplätze vorhanden) per Mail an michael.eglin@gmail.com oder 079 811 10 54
 - Nachmeldegebühr: 10 CHF
 - Keine Anmeldung am Lauftag!
 - Beschränkung auf 900 Startende (sofern durch die aktuellen COVID-19-Bestimmungen zugelassen). 230 Startplätze sind für den Jugendcup reserviert. Es gilt das Prinzip first come – first served.





Startzeit	Fix zugeteilte Startzeiten (ca. 10:00 – 14:00 Uhr). Bei der Anmeldung kann ein Wunsch für ein Startzeitfenster angegeben werden. Die Läufer werden gemäss Wunsch ausgelost. Je nach Anzahl eingehender Wünsche kann es zu Abweichungen vom gewünschten Startzeitfenster kommen. Startliste etwa eine Woche vor dem Lauf auf www.bussola-ok.ch verfügbar.
Kategorien	Kategorien nach WO, zusätzlich Familie, Offen kurz, mittel, lang, sCOOL. Streckendaten am Schluss dieses Dokuments. D/H10 und sCOOL werden gemäss ASJM Richtlinien mit Orientierungshilfen im Wald (Smileys und Frusties) durchgeführt.
Verpflegung	Für die Kategorien HAL, H18, H20, H35 und H40 gibt es einen Verpflegungsposten mit Wasser nach rund 2/3 der Laufzeit.
Startgelder	Jahrgang 1999 und älter: CHF 22 2000 bis 2003: CHF 14 2004 und jünger: CHF 12 (erhöhte Startgelder aufgrund COVID-19 Massnahmen) Bei der Anmeldung (https://entry.picoevents.ch/) besteht zudem die Möglichkeit, eine Spende von CHF 3 zu machen, welche zu 100% an Swiss Orienteering geht. Das bezahlte Startgeld für die Kategorie Familie kann mit McDonalds-Gutschein am Lauftag bei der Information zurückerstattet werden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab.
WKZ	Schulanlage Nidermatt, Birr <ul style="list-style-type: none">• geöffnet ab 09.15 Uhr• keine Garderobe vorhanden, bitte schon umgezogen anreisen• Sporttaschen können in der Turnhalle deponiert werden.• Toiletten im WKZ, wenige TOI TOIs am Start vorhanden• Miet-SI-Cards und Mutationen bei der Information• einfaches Takeaway-Angebot mit Getränken und Kuchen. Zwecks Prozessvereinfachung bitte Münz bereithalten
Anreise ÖV	Markiert ab Bahnhof Birr für Zugreisende und markiert ab Haltestelle Birr, Wyden für Postautoreisende
Anreise PW	Markiert ab Dorfeingang Birr. Bitte Anweisungen des Parkdienstes folgen. 1-5 Minuten Marschzeit zum Wettkampfbereich.
WKZ-Start	Ab Wettkampfbereich markiert. Distanz: 2.0 km, 40 m Steigung, 25-30 Minuten Marschzeit

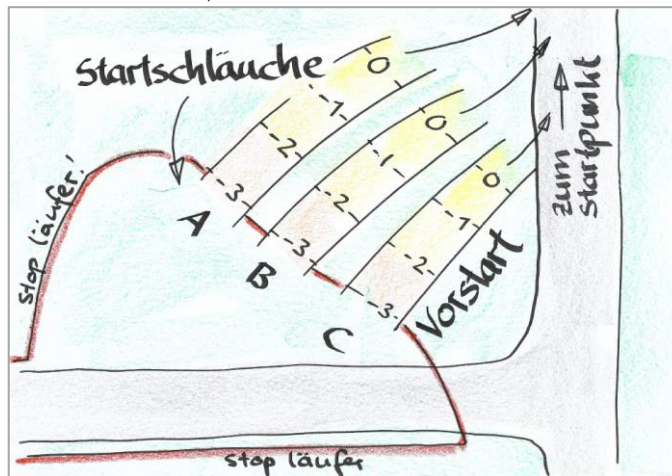




Einlaufen Das Aufwärmen ist auf den Wegen entlang des Waldrandes und auf den Feldwegen möglich. Der Wald darf auf dem Weg zum Start nicht betreten werden.

Vom Waldrand her führt eine flache Strasse (450 m / 6 Minuten) zum Vorstart. Um Ansammlungen von Läufern am Vorstart zu verhindern, bitte nicht zu früh, sondern nur pünktlich beim Vorstart erscheinen. Wer zu früh ist, wartet am Waldrand.

Startablauf Um die nötigen Abstände zu gewähren, ist der Start in drei separate Startschläuche, welche rund 10-20 Meter auseinanderliegen, aufgeteilt.



Die Kategorien der jeweiligen Startschläuche sind vor Ort gekennzeichnet und auch bei den Streckendaten am Ende dieses Dokumentes ersichtlich. Es starten maximal zwei Läufer pro Startschlauch. Bitte im Startbereich sowohl zu den anderen Läufern wie auch zu den Organisatoren 1.5 Meter Abstand halten.

Startprozedere:

- 3 min: SI-Card löschen, prüfen
- 2 min: Postenbeschreibung nehmen
- 1 min: Konzentration aufbauen, D/H10 und SC00L darf Karte anschauen
- 0 min: Startzeit an der SI-Einheit auslösen, dann Laufkarte aus Box nehmen

Verspätete Läufer Melden sich beim Startpersonal und werden durch den Startprozess begleitet. Startzeit an SI-Einheit selber auslösen. Die Zeit wird jedoch nach dem Lauf manuell auf die Startzeit gemäss Startliste gesetzt.

Ziel Stempeln der Zieleinheit

Zielschluss 16:30 Uhr

Zielverpflegung Wasser in PET-Flaschen auf dem Weg vom Ziel zum WKZ (Mit Förderung des Migros Kulturprozent)





Ziel-WKZ 1.3 km

Auslesen Auslesen der SI-Card im WKZ (auch für Aufgebende!). Suchaktionen gehen zu Lasten des Teilnehmers. Bitte nicht zuerst zum Parkplatz gehen. Beim Anstehen bitte Abstände einhalten. Rückgabe Miet-SI Card.

Rangliste Wegen den Corona-Schutzmassnahmen gibt es keine Hängerangliste. Live-Resultate sind unter www.results.picotiming.ch verfügbar.

Rangverkündigung Die Rangverkündigung des Jugendcups findet so rasch wie möglich im WKZ statt. Bitte Ankündigungen im WKZ beachten.

Kleiderdepot Es gibt kein Kleiderdepot beim Start.

Kinder Es gibt keinen Kinderhort und keinen Kinder-OL.

Streckendaten bussola OL

Kat.	Länge	Steigung	Posten	Start-schlauch	Kat.	Länge	Steigung	Posten	Start-schlauch
HAL	7.9 km	470 m	21	A	DAL	6.5 km	230 m	19	A
HAM	6.5 km	260 m	19	A	DAM	4.9 km	200 m	13	C
HAK	4.5 km	210 m	14	C	DAK	3.5 km	140 m	9	A
HB	4.5 km	190 m	14	B	DB	4.0 km	170 m	13	B
H35	6.1 km	360 m	16	A	D35	5.0 km	220 m	15	C
H40	6.1 km	360 m	16	A	D40	5.0 km	220 m	15	C
H45	6.5 km	260 m	19	A	D45	4.9 km	200 m	13	C
H50	6.5 km	260 m	19	A	D50	4.9 km	200 m	13	C
H55	6.5 km	230 m	19	A	D55	4.5 km	210 m	14	C
H60	6.0 km	220 m	17	C	D60	4.6 km	170 m	14	A
H65	4.5 km	210 m	14	C	D65	3.5 km	140 m	9	A
H70	4.6 km	170 m	14	A	D70	2.7 km	120 m	9	A
H75	3.5 km	140 m	9	A	D75	2.7 km	120 m	9	A
H80	2.7 km	120 m	9	A	D20	6.1 km	270 m	19	C
H20	8.0 km	450 m	21	A	D18	6.1 km	270 m	19	C
H18	8.0 km	450 m	21	A	D16	4.9 km	200 m	13	C
H16	6.0 km	220 m	17	C	D14	4.0 km	170 m	13	B
H14	4.5 km	190 m	14	B	D12	3.0 km	140 m	10	B
H12	3.0 km	140 m	10	B	D10	2.2 km	60 m	8	B
H10	2.2 km	60 m	8	B					
Offen lang	6.0 km	220 m	17	C					
Offen mittel	4.0 km	170 m	13	B					
Offen kurz	3.0 km	140 m	10	B					
Offen sCOOL	2.2 km	60 m	8	B					
Familie	3.0 km	140 m	10	B					

